

公民館だより 10月
つなぐ・つながる 美保南

第295号 令和6年10月発行 美保南地区公民館
TEL 53-4798 FAX 53-4809
ホームページ→http://chilki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/
メールアドレス→cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp



美保南あいさつ運動推進標語

ありがとう とても気分が いいことば



美保南地区文化祭開催



令和6年10月26日(土) 10時~16時
令和6年10月27日(日) 9時~12時30分
場所:美保南地区公民館・美保南体育館

★オープニング「因幡の傘踊り・美保南音頭」
学習発表会、作品展示、ワークショップ、健康相談、
大抽選会、うどん、豚汁などのバザー
野菜、花苗販売、など
その他盛りだくさん!



★特別企画展「中村哲医師活動展」

★健康相談(10/26)
事前申し込みが必要です。(対象:18歳以上)

鳥取市より医師・検査技師・看護師・管理栄養士
さんが来館されます。
随時血糖値を測定し、保健指導があります。



血管年齢測定、足指力測定、血圧測定
血糖値、血中酸素濃度測定実施

申込み:公民館(53-4798)まで(先着40名)
参加費:無料

※当日は、10時から30分毎に10名ずつ対応しますので、
申込みの時に希望時間をお伝えください
バジチェック(明治安田生命さん)も一緒に測定します。

詳細は、後日全戸配布するチラシをご覧ください

募集

★文化祭でご自分の作品を展示してみられませんか?
10月10日(木)までに公民館へ連絡ください。

★リサイクル品(本・未使用品など)公民館へ10月24日(木)
までに持ち込みをお願いします。
主催:まちづくり協議会

秋の一斉清掃

私たちのまちを皆さんできれいにしましょう。
日時 10月27日(日)7:00~



子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10:30~12:00

美保南地区公民館 2階 和室

★10月10日 親子でつくる「おおきくなったよ」

★10月24日 保育士さんとあそぼう

0歳児から未就園児が対象です。

申し込みは不要です。お待ちしております。

主催:民生児童委員協議会 共催:公民館



食事サービス

お待たせしました。10月から再開します。

実施日	調理班	配送班
10月9日(水)	南吉成	4班
10月23日(水)	中吉成	5班



ボランティアの皆さま宜しくお願い致します。

主催:社会福祉協議会

健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください。

1、日時:10月8日(火)

10時30分~ 介護予防体操

11時10分~ スポーツレク 12時終了

2、場所:美保南地区公民館 2階 和室

主催:南ディサービス 53-6553



やってみようday

休み中のこどもの居場所を作ることを目的としています



日時:11月1日(金)

10時~16時まで

場所:美保南体育館と公民館 対象:地区内の小学生

参加費:無料

持ち物:飲み物、遊び道具(トランプ、ボードゲーム)など

ゲーム機、カードゲーム、お金は持ち込み禁止

※体育館で遊ぶ時は申込みはいりません。いつ来ても帰ってもOK

体育館は16時まで自由に遊べます。

(ゴミは持ち帰ってください。次に使う人のためにもきれいに使って下さい)

お昼ごはん:11時30分~13時まで

メニュー:「きつねうどん」(無料)

昼食は食べても食べなくてもどちらでも大丈夫です。

アレルギーの心配のある方は各自で昼食の準備をお願いします。



やってみようday企画(おみやげ付き)

ヤクルトさんの「おなか元気教室」を開催します

時間:10時~11時 場所:公民館2階和室

申込み:10/25までに公民館へ電話で申込みして下さい。

※詳細は、小学校から持って帰るチラシをご覧ください。

お問い合わせ先 美保南地区公民館 電話53-4798

主催:美保南地区公民館 共催:まちづくり協議会

10月の行事予定

9月25日現在

日	曜日	行事	講座・同好会
1	火		詩吟・リズム&ストレッチ
2	水		ピラティス
3	木		生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
4	金		
5	土	民児協定例会 美保南地区健康ウォーク	囲碁・扇舞
6	日		
7	月		ちくちくしましろう
8	火	健康くらぶ	詩吟・リズム&ストレッチ
9	水	食事サービス	ピラティス
10	木	子育てサロン	健身クラブ
11	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
12	土	みんなの食堂	囲碁・扇舞・太極拳
13	日		カラオケ
14	月		
15	火	新生会定例会	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
16	水		ピラティス
17	木	区長会	生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
18	金		
19	土		歴史教室・囲碁・扇舞
20	日		カラオケ
21	月	万能たれ作り	
22	火		詩吟・リズム&ストレッチ・扇舞・太極拳
23	水	食事サービス	短歌・ピラティス
24	木	子育てサロン	健身クラブ
25	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
26	土	美保南地区文化祭	
27	日	美保南地区文化祭	
28	月		つまみ細工
29	火		詩吟・かな書
30	水		ピラティス
31	木		

☆講座や行事は変更や中止になる事があります

みんなの食堂カレーの日



10月12日(土) 11時から12時半(受付12時まで)、公民館で「みんなの食堂カレーの日」を開催します。小学生以上100円(未就学児は無料)で限定100食です。みなさん、ぜひ100円カレーを食べにお越しください。たくさんのご参加お待ちしております。

※カレー作りのボランティアさんも募集しています。一緒に楽しくカレーを作りませんか？

※お米やじゃがいも、玉ねぎなどを提供していただけると嬉しいです。提供していただける方は、10月10日までに公民館(53-4798)に連絡をお願い致します。

主催：公民館

～地域の仲間づくり事業～

梨・林檎たっぴり 万能たれ作り



日時：10月21日(月) 10時から12時頃まで
場所：美保南地区公民館 1階 調理室
会費：500円(容器代込み)
定員：15名
持ち物：エプロン・タオル・マスク・飲み物
講師：西山久美子さん
申込み：公民館(53-4798)へ申し込んでください



主催：公民館

新生会より除草作業のお願い

10月15日(火) 13時30分～14時頃まで公民館周辺の除草作業を行います。一緒に作業していただける方は、10月11日(金)までに公民館(53-4798)へご連絡ください。

かけこみ110番のステッカーが新しくなりました



「かけこみ110番」のステッカーの掲示をお店や公共施設などにご協力いただき子どもたちの避難場所になっています。この活動は、地域の大人たちが日常、出来る範囲で子どもたちを見守っていこうという取組です。地域の皆さまも子どもたちの安全にご協力をおまちづくり協議会・青少年育成協議会 防犯協議会美保南支部

サントリー天然水 奥大山7+の森工場見学(7/8)の写真について

お知らせが大変遅くなり申し訳ありません。「サントリー天然水 奥大山7+の森工場見学」の集合写真をお渡しできる準備が出来ました。希望の方は、公民館(53-4798)にご連絡ください。

美保南地区敬老祭(9月16日)

小谷実行委員長の開会の辞に始まり社会福祉協議会の岡村会長の挨拶の後、吉成駐在所の谷口所長から交通安全に関する講演をしていただきました。その後、100歳の方3名、75歳以上の皆様に記念品の贈呈が行われました。また、美保南小学校の児童より記念品のメッセージカードも贈呈されました。

祝宴乾杯の音頭の後、美保南小学校の2年生による歌とダンス、のぞみ保育園の傘踊り、子ども会育成協議会有志による傘踊り、南中学校有志による南中ソーランで一段とお祝いムードが高まりました。



矢部敏子様 100歳おめでとうございます！



2年生が元気よく「いつも ありがとう」を手話を交えながら歌ってくれました



のぞみ保育園傘踊り、「きなんせ節～サルサバージョン～」みんなかわいい



子ども会育成協議会の有志による「鳥取しゃんしゃん傘踊り」とてもステキ！



南中の伝統「南中ソーラン」さすが中学生の迫力ある踊り



忘れ物

9月16日敬老祭の日に、美保南小学校の体育館に「グレー色のスリッパ」が忘れてありました。お心当たりの方は、公民館(53-4798)まで、ご連絡ください。

令和6年度鳥取県自主防災組織等知事表彰

令和6年9月15日(日)「とっとり防災フェスタ2024」において、今年度の表彰式が執り行われ、美保南地区防災連絡協議会が、鳥取県知事より「功労表彰」を受けました。

おめでとうございます！



【功労表彰】地域の自主防災活動等を通じて地域防災力の向上に貢献した団体又は個人に送られます。

南っ子まもるんじゃーからのお知らせ！

10月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

◆ 3日(木)	6年生	13時30分
◆ 10日(木)	委員会・代表委員会	5・6年 15時20分
◆ 11日(金)	前期終業式	全校 14時30分
◆ 15日(火)	後期始業式	全校 14時30分
◆ 17日(木)	クラブ活動	4～6年 15時20分
◆ 18日(金)	就学時健診	全校 12時45分
◆ 21日(月)	校内授業研	1～5年 13時15分
	6年生	14時20分
◆ 23日(水)	全教職員研修	全校 12時45分
◆ 29日(火)	3年社会科見学	3年生 15時45分

通常下校時刻 (参考)

月曜日	1～3年午後2時30分頃	4～6年午後3時20分頃
火曜日	1年午後2時30分頃	2～6年午後3時20分頃
水曜日	1・2年午後2時10分頃	3～6年午後3時00分頃
木曜日	全校午後2時30分頃	
金曜日	1～2年午後2時30分頃	3～6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。見守りへのご協力をおねがいします。

*隊員を募集しています。事務局(53-4798)まで連絡ください。主催：まちづくり協議会



